

## **Anja Häußler**

Zentrum für Ernährungskompetenz  
Hauptstrasse 18  
89250 Senden

Fon: +49 (0) 7307- 9523103

Mobil: +49 (0) 176- 81127013

Mail: [a.h@zek-senden.de](mailto:a.h@zek-senden.de)

Website: [www.zek.de](http://www.zek.de)



## **Aus- und Weiterbildung**

1986 - 1992 Städtische Willi-Graf-Realschule Euskirchen; Abschluss: Fachoberschulreife

1992 - 1993 Thomas-Esser-Berufsfachschule Euskirchen; Abschluss: Ernährung und Hauswirtschaft

1993 - 1994 Großküchenpraktikum Marien-Hospital Euskirchen

1994 - 1997 Staatlich Anerkannte Lehranstalt für Diätassistenten an den Medizinischen Einrichtungen der Heinrich-Heine-Universität; Abschluss: Diätassistentin

2005 Diätküchenleiterin mit der besonderen Qualifikation für das Verpflegungsmanagement; Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. Bonn

2007 Ernährungsberaterin/Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. Bonn, EB/DGE

## **Beruflicher Werdegang**

1997 - 2008 Diätassistentin in verschiedenen Gesundheitseinrichtungen Düren

seit 2008 freiberuflich tätig als Diätassistentin im Zentrum für Ernährungskompetenz

seit 2012 Ernährungsmedizinischen Schwerpunktpraxis in Erbach

## **Arbeitsschwerpunkte**

Gastroenterologische - und Stoffwechselerkrankungen, Doc Weight®, Menschen mit geistigen, körperlichen und psychischen Erkrankungen

Gesundheitsbildung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Betriebliche Gesundheitsförderung / Betriebliches Gesundheitsmanagement

Dozenten- und Autorentätigkeit

### **Mitgliedschaften**

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE)

Verband der Diätassistenten - Deutscher Bundesverband e.V. (VDD)